



Von 0 auf 5 km

Laufseminar für Einsteiger

Laufeinsteigen leicht gemacht

Für alle, die schon immer mal laufen wollten, bisher jedoch noch nie den richtigen Einstieg gefunden haben.

In einer Gruppe mit Gleichgesinnten vom Walken bis zur 5 Kilometer Distanz zu kommen ist Ziel dieses Laufkurses.

Infos und Termine



sylvia hammann
personaltraining

Sylvia Hammann

A-Lizenz - Medical Trainer - DFAV lizenziert

Aichenbachstr. 71
73614 Schorndorf

Mobil 0160 96 63 48 36
info@sylviahammann.de

www.sylviahammann.de